Meditation – Besinnung Exerzitien – Eutonie

Zu unseren Kunden gehören neben Privatkunden insbesondere kirchliche Einrichtungen, Klöster, Meditationszentren, Eutonielehrer, Ärzte, Heilpraktiker, Yogalehrer etc.

Der Stuhl für Ihre Übungen

- Übungen zur Körper- und Selbstwahrnehmung
- Entspannungsübungen
- Meditative Körperübungen
- Achtsamkeitsübungen
- Übungen auf eutonischer Grundlage
- Yogaübungen
- Sitzen in Stille
- Innehalten
- Besinnung und innere Wachsamkeit

Wirkung einer guten Sitzhaltung

- erholsam und heilsam
- belebt, ermüdet nicht
- mach wach und präsent
- lässt durchgängig Dasein von Kopf bis Fuß
- Stressausgleich
- Wohlbefinden
- Psychische Stabilität
- Rückenentlastung

Über uns

Handwerklich hergestellte Stühle aus Massivholz

Der Firmeninhaber **Hanspeter Schultheiss** stellt seit 1982 in seiner Werkstatt in Gernsbach im Tal der Murg / Schwarzwald mit Leidenschaft die Therapiestühle und Holzprodukte selbst her.

Der hohe Qualitätsanspruch hinsichtlich Produktauswahl, Planung und Verarbeitung steht bei uns im Vordergrund.

Natur

Da uns die ökologischen Aspekte und der verantwortungsvolle Umgang mit den Ressourcen sehr wichtig sind, verarbeiten wir ausschließlich heimische Hölzer. Die biologische Oberflächenbehandlung betont die natürliche Struktur des Holzes; das Holz kann atmen und ist dadurch in seiner Schwingung naturwirksam.

Die äußerst positive gesundheitsfördernde Wirkung von Holz auf Körper und Geist wird durch die Naturbelassenheit noch verstärkt.

Hanspeter Schultheiss

Herstellung von Therapiestühlen

Bleichstr. 24, 76593 Gernsbach

Telefon: 07224 / 651133
E-Mail: hp.schultheiss@googlemail.com
Internet: www.therapiestuehle-schultheiss.de

Preise und Versandbedingungen entnehmen Sie bitte unserer Preisliste.

THERAPIESTÜHLE
Hanspeter Schultheiss

Setzen Sie sich auf diesen Stuhl

Meditation – Besinnung Exerzitien – Eutonie

www.therapiestuehle-schultheiss.de

SITZHALTUNG

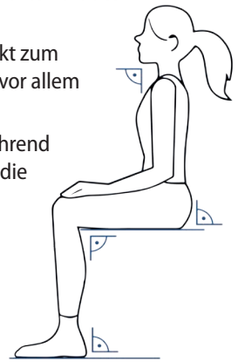
Richtiges Sitzen spielt eine sehr wichtige Rolle für die Harmonie von Körper, Geist und Seele. Auf welcher Sitzgelegenheit und wie wir das tun, ist wesentlich für unser Dasein.

Das SITZEN auf diesem Stuhl

Das Sitzen auf diesem Stuhl berücksichtigt die menschliche Anatomie und ermöglicht mit dem geringsten Energieeinsatz eine körpergemäße, gute Sitzhaltung.

Wie aber können Sie sich in diese gemäße Haltung einfinden?

- Durch seine Form ist das gemäße Sitzen vorgegeben.
- Die Sitzfläche ist waagerecht.
- Durch die Tiefe der Sitzfläche ist der Kontakt des Kreuzbeines zur Stuhllehne deutlich wahrzunehmen.
- Die individuelle Stuhlhöhe ermöglicht ein rechtwinklige Beugung der Hüft- und Kniegelenke sowie von den Füßen her einen hilfreichen Kontakt zum Boden.
- Über diesen klaren Kontakt zur Sitzfläche und zum Boden kann sich die Wirbelsäule in ihre natürliche geschwungene Senkrechte aufrichten.
- Das Kreuzbein erfährt dabei Halt und Belebung durch das Holz der Stuhllehne.
- Die Fußsohlen stehen in Bezug zum Körperganzen. Sie bedingen und beleben die Aufrichtekraft des Rückens.
- Wenn Sie beim Sitzen im Kontakt zum Boden verweilen können, wird vor allem der Rücken nervlich gestärkt.
- Der 90°-Winkel der Gelenke während des Sitzens gewährleistet, dass die Streck- und Beugemuskulatur ausgewogen und elastisch ruhen kann.
- Verfestigungen von Muskeln werden vermieden – und der Atem heilsam angeregt.



Therapiestuhl
Lange Lehne 70 cm

Standard-Sitzhöhe: 45 cm

Auf Wunsch wird der Stuhl auf Ihre individuelle Sitzhöhe angefertigt.

Holzsorten
- Ahorn
- Eiche
- Linde
- Kirschbaum
- Nussbaum

Therapiehölzer

Esche massiv, natürlich gewachst, in 3 Längen: ca. 57 cm, 40 cm oder 30 cm. Breite der flachen Seite ca. 18 cm. Höhe ca. 9 cm.

Holzeier

massiv, aus Ahorn, Erle, Kastanie, Akazie, Birnbaum, Kirschbaum, Nussbaum
Durchmesser: ca. 4,8 cm, Länge ca. 8 cm

Therapiestuhl
Lange 3-teilige Lehne

Standard-Sitzhöhe: 45 cm

Auf Wunsch wird der Stuhl auf Ihre individuelle Sitzhöhe angefertigt.

Holzsorten
- Ahorn
- Eiche
- Linde
- Kirschbaum
- Nussbaum

Die Therapiehölzer, Holzeier und Lindenstäbe werden von unseren Kunden für Kontakt- und Entspannungsübungen verwendet.

Lindenstäbe

Durchmesser: ca. 2,6 cm, Länge ca. 50 cm
Durchmesser: ca. 1,6 cm, Länge ca. 70 cm

Therapiestuhl
Kurze Lehne Rundbogen

Standard-Sitzhöhe: 45 cm

Auf Wunsch wird der Stuhl auf Ihre individuelle Sitzhöhe angefertigt.

Holzsorten
- Ahorn
- Eiche
- Linde
- Kirschbaum
- Nussbaum

Holzmuster

Wählen Sie das passende Holz für Ihren persönlichen Therapiestuhl.